



## UNE HISTOIRE DE SEVENS

Antoine DUVAL

Mise en place > mai 2022  
 Prix > 23 euros  
 ISBN > 978-2-36734-451-5  
 Format > 160 x 227 mm - 208 pages



Toute l'histoire du rugby à sept, amateur et professionnel, en France et à l'international : de l'introduction technique aux évolutions des enjeux contemporains (géopolitique, économie, société, etc.) et des stratégies de développement, sans oublier les Jeux Olympiques et l'ovalie « au féminin » !

**LE LIVRE :** Une Histoire de Sevens est le premier livre français dédié au rugby à sept dans son ensemble. Il invite le lecteur à découvrir le sevens, pratique intimement liée au rugby à XV mais qui pourtant possède une histoire, des lieux de cultes et des idoles bien différents. De la création du rugby à sept par Ned Haig en 1883 à la première médaille olympique du rugby français à Tokyo le livre retrace le parcours du sport, de ses premiers tournois, des coupes du monde ou encore du circuit mondial.

Le rugby à sept français est lui aussi passé au crible, qu'il s'agisse de rugby universitaire, jeune, féminin ou professionnel, tous les rugbys sont analysés et replacés dans un contexte de performance et développement qui dépasse le simple cadre national. Les acteurs des équipes de France nous accompagnent aussi dans une introduction plus technique à la pratique. Quatre chapitres sont dédiés à la recherche de performance en tant que joueur, qu'arbitre, qu'entraîneur ou dans la préparation physique spécifique au rugby à sept.

Agrément de nombreux échanges avec des acteurs clés du rugby à sept mondial, le livre rentre dans l'intimité des vestiaires, il livre des confidences, ravive des souvenirs mais aussi permet de comprendre des enjeux plus globaux. Géopolitiques, économiques, sociétaux, l'auteur s'implique dans la compréhension de ces enjeux qui ont façonné le rugby à sept tel qu'on le connaît. Comment le rugby à sept est-il devenu un des sports à la plus forte croissance ces dernières années, pourquoi se prête-t-il si bien à la consommation digitale et pourquoi attire-t-il davantage un public féminin ? Tant de questions dont les réponses relèvent d'une compréhension exhaustive de ce sport moderne.



**L'AUTEUR :** Antoine Duval est passionné de rugby depuis toujours. Après deux années de classes préparatoires, il rédige un premier ouvrage, Géorugbystique, dans lequel il étudie le rugby sous le prisme des relations internationales. Pris de passion pour le sujet, il s'intéresse alors plus spécifiquement au rugby à sept, une version plus globale du rugby. Étudiant à HEC Paris, il décide d'entreprendre la rédaction d'Une Histoire de Sevens en vue de démystifier la pratique et de l'analyser plus en profondeur.